CENTRE HOSPITALIER Aire sur la Lys

Nutrition et prise en charge de la dénutrition de la personne âgée en EHPAD à Aire sur la Lys

SEMAINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION

12 AU 20 NOV. 2021

la Dénutrition Protéino Energétique (DPE)

Qu’est ce que c’est ?

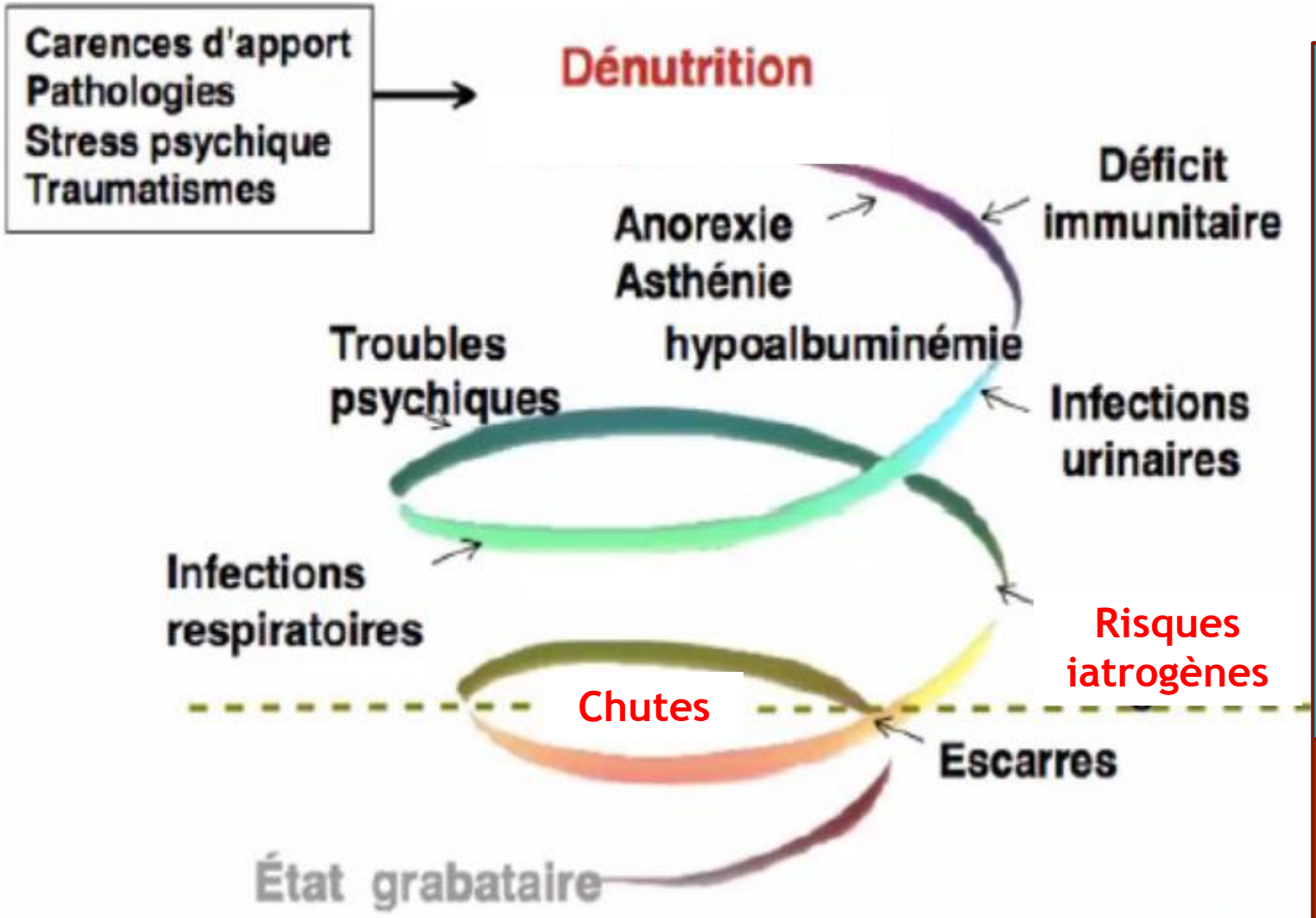
La Dénutrition Protéino-Energétique : **Définition**

- Dénutrition :
  - IMC < 21
  - Albuminémie < 35
  - Perte de poids > 5% en 1 mois

- Dénutrition sévère :
  - IMC < 18
  - Albuminémie < 30
  - Perte de poids > 10% en 1 mois

La spirale de la dénutrition

Dr Verbecq

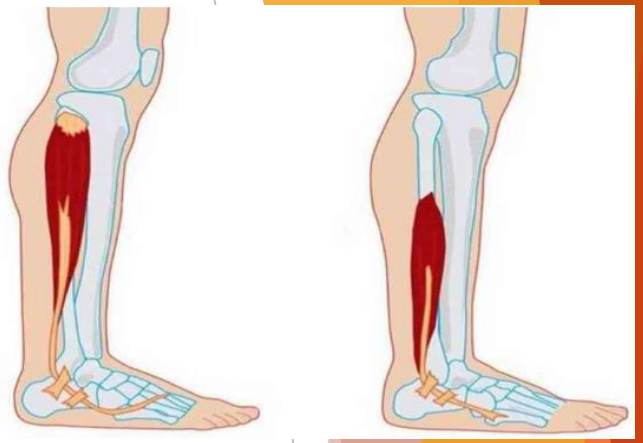


Il est encore temps d'agir

Il est peut-être trop tard pour agir

De Monique Ferry

La Dénutrition Protéino-Energétique : **Conséquences**



Sarcopénie = Atrophie Musculaire

- Muscles des jambes → chutes
- Diaphragme → problèmes respiratoires
- Muscles intercostaux → problèmes respiratoires
- Cœur → insuffisance cardiaque
- Muscles temporaux → creusés

La Dénutrition Protéino-Energétique : **Pièges**

- Insuffisance cardiaque
- Obésité
- Hypothyroïdie

La Dénutrition Protéino-Energétique : **Oedèmes**

Dr Verbecq

La Dénutrition Protéino-Energétique : **L'importance :**

- Des soins dentaires
- Des soins de bouche
- D'une position confortable
- De tenir compte du handicap : DMLA, rupture de la coiffe des rotateurs, avis de l'ergothérapeute
- De la iatrogénie médicamenteuse > nausée

La Dénutrition Protéino-Energétique : **L'importance de :**

- Prendre en compte les goûts
- Adapter les textures
- La fiche de surveillance alimentaire
- Limiter les régimes trop restrictifs et/ou prolongés
- L'animation autour des repas (plan de table)
- La présentation dans l'assiette

Prévention et dépistage de la Dénutrition Protéino Energétique,

Que fait-on au CH ?

CENTRE HOSPITALIER
Aire sur la Lys

Carine Joly – Pilote du groupe Nutrition

Le groupe nutrition et ses actions

- Enquête dénutrition

  Résultats juin 2021

Dénutrition	Dénutrition Sévère	Non dénutris
25,5 %	9.5 %	65 %

66,78 % des nouveaux résidents sont dénutris en entrant dans l'établissement

- Travail sur les textures
- Amélioration de la prestation hôtelière
- Les audits

Carine Joly – Pilote du groupe Nutrition

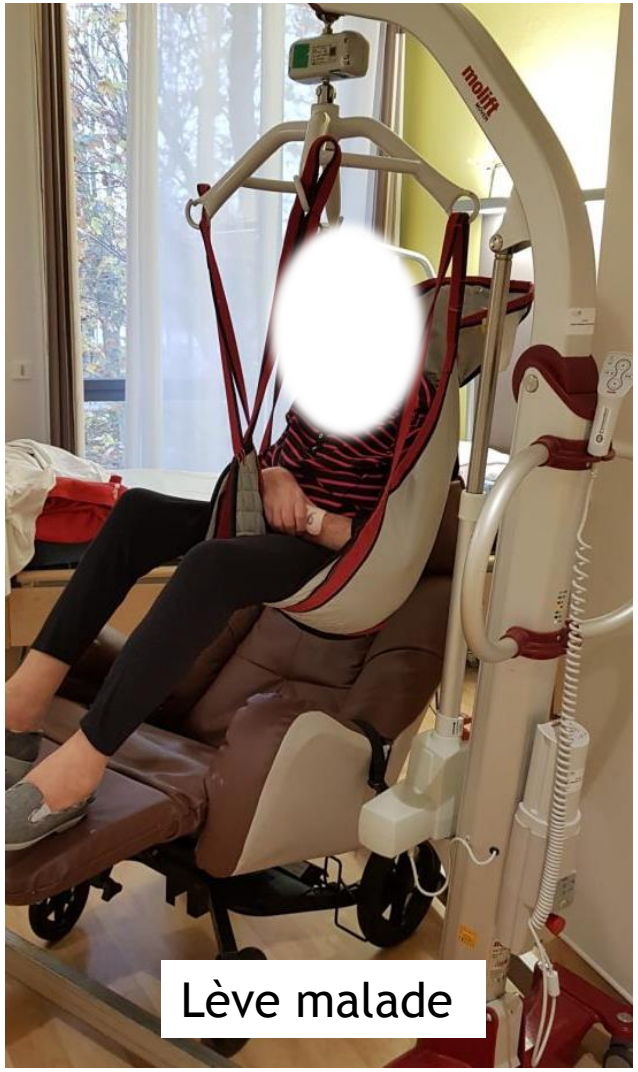
Evaluation systématique de l'état nutritionnel à l'entrée et à 6 mois

- Relevé du poids et de la taille > calcul IMC

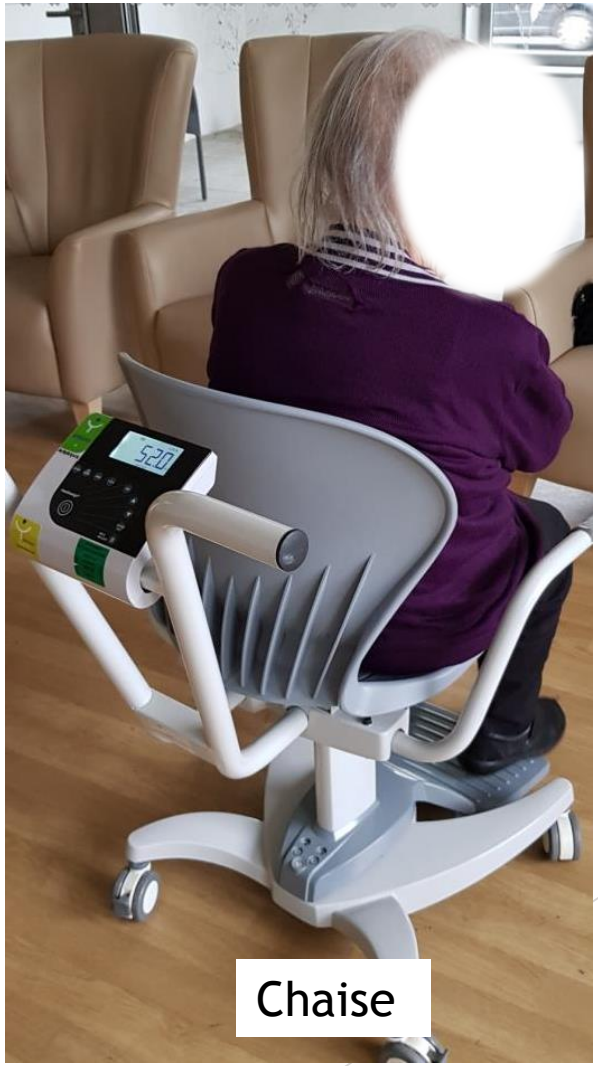
L’importance de la pesée mensuelle

Carine Joly – Pilote du groupe Nutrition

- Balance
- Lève malade
- Chaise
- Plateforme

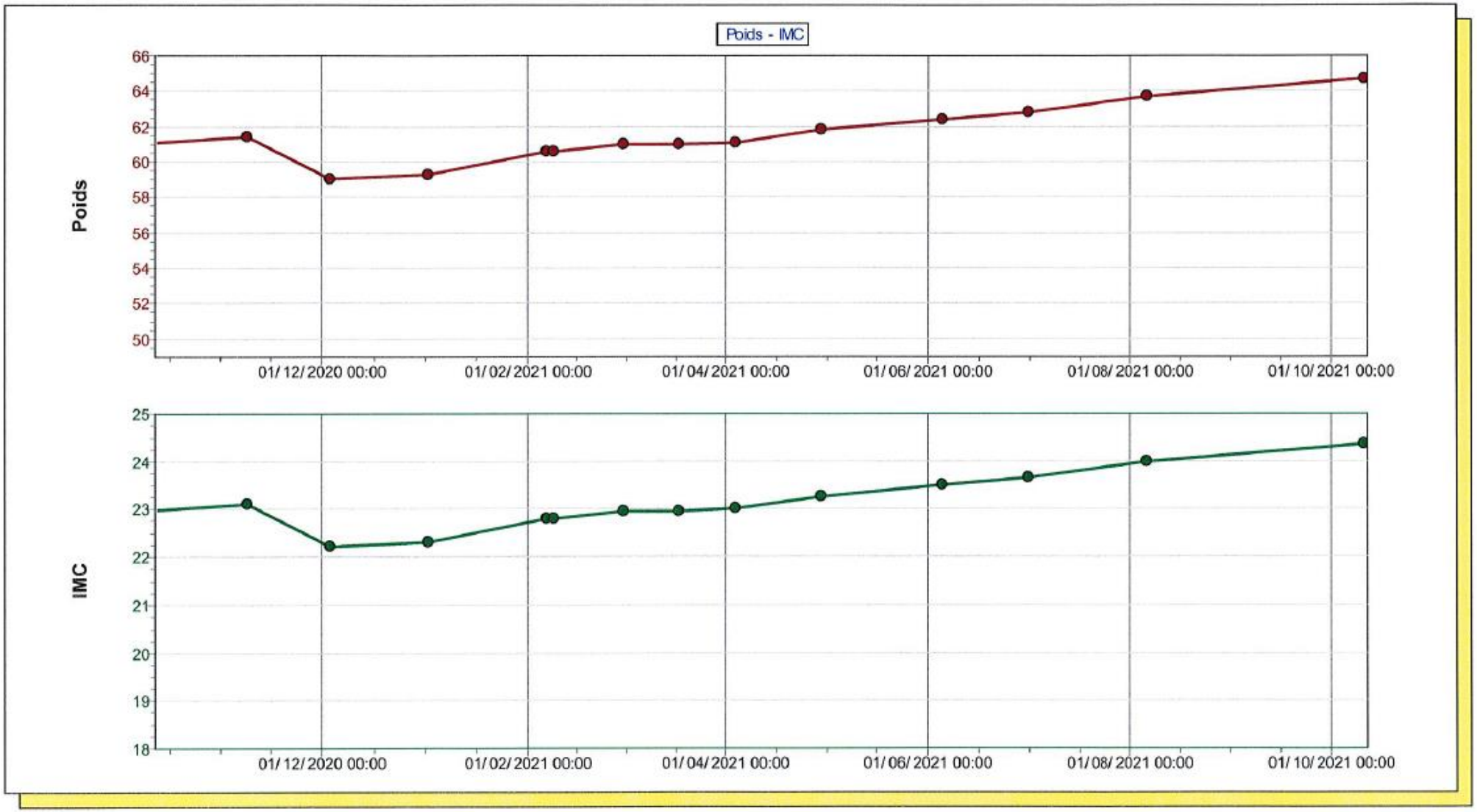


Lève malade


Chaise

Plateforme

[0002463 ,] Mme A : B née . le ,/0 ,19 , (ans)



12/11/2021 09:16

Virginie Wattel – Diététicienne

Carine Joly – Pilote du groupe Nutrition

Evaluation systématique de l'état nutritionnel à l'entrée et à 6 mois

- Relevé du poids et de la taille > calcul IMC
- Relevé des habitudes alimentaires (texture adaptée à l'état de dentition, composition des repas, goûts et aversions)

CH AIRE SUR LA LYS [000
QUAI DES BATELIERS
BP 80149
62922 AIRE SUR LA LYS CEDEX
tél.: 03 21 39 00 65 ~ fax: 03 21 95 95 51
n°62 0 10129 5

Mme J A née A T le / /19 (ans) - Ch. LIT1

Habitudes alimentaires Aire - Relevé du 13/10/2021

Mme A.S. / A.M.P. - 13/10/2021 // 15h16

HABITUDES ALIMENTAIRES

REGIME: normal — mange seul(e)

MATIN
café au lait
tartines beurrées
confiture

DIMANCHE MATIN
café au lait
tartines beurrées
confiture

MIDI
mixé purée

DESSERT DU MIDI
1/2 liquide

GOUTER
1/2 liquide

SOIR
potage
tartines beurrées
fromage

- ○ collation
- ◉ poisson
- ○ omelette

PRODUITS DE COMPLEMENTATION

COMMENTAIRES
Mme mange très peu, veut des tartines sans croûte le matin et le soir

Virginie Wattel – Diététicienne

Virginie Wattel – Diététicienne

Repas du jour

Texture adaptée : viande hachée

Texture adaptée respectant l'aversion « semoule » du résident

Texture adaptée : repas mixé

Carine Joly – Pilote du groupe Nutrition

Evaluation systématique de l'état nutritionnel à l'entrée et à 6 mois

- Relevé du poids et de la taille > calcul IMC
- Relevé des habitudes alimentaires (texture adaptée à l'état de dentition composition des repas, goûts et aversions)
- Surveillance alimentaire et hydrique

Carine Joly – Pilote du groupe Nutrition

Evaluation systématique de l'état nutritionnel à l'entrée et à 6 mois

CH AIRE SUR LA LYS
QUAI DES BATELIERS
BP 80149
62922 AIRE SUR LA LYS CEDEX
tél.: 03 21 39 00 65 ~ fax: 03 21 95 95 51
n°62 0 10129 5

[000252] Mme R : B née C le / /1 (ans) - Ch. LIT1

Surveillance alimentaire et hydrique

Surveillance alimentaire et hydrique					
	16/09/2021	16/09/2021	15/09/2021	04/09/2021	04/09/2021
Repas	Diner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner		
régime					
Texture				mixé.	
Noter la prise du repas	mixé sucré + 2 petit suisses	une bouillie au café	1 bouillie café 1 yaourt	rien mangé au petit dejeuné et a mangé ton son repas mixé et deux petit suisse et 1 verre de tiken	Me a manger quelques cuilleres de bouillie ce matin
prise de boissons	1 ticken up	1 ticken up	1 ticken up		

Carine Joly – Pilote du groupe Nutrition

Evaluation systématique de l'état nutritionnel à l'entrée et à 6 mois

- Relevé du poids et de la taille > calcul IMC
- Relevé des habitudes alimentaires (texture adaptée à l'état de dentition, composition des repas, goûts et aversions)
- Surveillance alimentaire et hydrique
- Bilan sanguin

Carine Joly – Pilote du groupe Nutrition

Evaluation systématique de l'état nutritionnel à l'entrée et à 6 mois

- Relevé du poids et de la taille > calcul IMC
- Relevé des habitudes alimentaires (texture adaptée à l'état de dentition, composition des repas, goûts et aversions)
- Surveillance alimentaire et hydrique
- Bilan sanguin
- Adaptation de la prestation repas si besoin (diabétique, hyposodé)

CH AIRE SUR LA LYS
QUAI DES BATELIERS
BP 80149
62922 AIRE SUR LA LYS CEDEX
tél.: 03 21 39 00 65 ~ fax: 03 21 95 95 51
n°62 0 10129 5

[000248470] Mme Fe ; B née le ;/ ./19: (88 ans) - Ch. '1

Bilan nutritionnel - Relevé du 25/10/2021

Mme Virginie WATTEL - Diététicien(ne) - 25/10/2021 // 12h09

BILAN NUTRITIONNEL

Intermédiaire

Date : 25/10/2021

Age :	Poids (kg) :	Taille (cm) :	Variation poids :	IMC :	Albuminémie :	en date du :
88	49	150	+9.3 kg en 1 an	21.91	36	31/08/2021

ETAT NUTRITIONNEL : Bon

TEXTURE ET REGIME ACTUEL :

Café noir/ 1 t + Beurre et confiture au pt dej
1 Jus de fruit HP dans la matinée (mis en place le 06/07)
Repas mixé sucré le midi
Goûter du jour
Potage/2 t + Beurre + fromage et compote en dessert le soir

PRESCRIPTION DIETETIQUE :

Mme a retrouvé un bon état nutritionnel
Elle passe en repas hachés le midi avec, pour l'instant, maintien du Mixé sucré en dessert
Le jus de fruit HP reste prévu dans la matinée afin de combler l'absence de produits laitiers/ de protéines (Mme n'aime aucun laitage)

Virginie Wattel – Diététicienne

CENTRE HOSPITALIER Aire sur la Lys

En cas de **Dénutrition Protéino Energétique (DPE) :**

Que fait-on en EHPAD

à Aire sur la Lys ?

Virginie Wattel – Diététicienne

Prise en charge de la dénutrition

- Analyse des données

CH AIRE SUR LA LYS
QUAI DES BATELIERS
BP 80149
62922 AIRE SUR LA LYS CEDEX
tél.: 03 21 39 00 65 ~ fax: 03 21 95 95 51
n°62 0 10129 5

[00024 Mme Y : I née (le / /1! . ans) - Ch. LIT1

Bilan nutritionnel - Relevé du 17/09/2021

Mme Virginie WATTEL - Diététicien(ne) - 17/09/2021 // 12h06

BILAN NUTRITIONNEL

Intermédiaire

Date : 17/09/2021

Age : 90 | Poids (kg) : 50 | Taille (cm) : 162 | Variation poids : -7kg en 2m | IMC : 19.1 | Albuminémie : 32.4 | en date du : 10/08/2021

ETAT NUTRITIONNEL : Dénutrition modérée

TEXTURE ET REGIME ACTUEL :
Lait chaud/ Betterfoods + Beurre +
Crème HP sauf chocolat (mise en place en SSR le 02/07)
Repas mixé sans sel le midi
Goûter semi liquide
Mixé sucré le soir/ dessert mixé
Boissons épaissies

PRESCRIPTION DIETETIQUE :

Mme a perdu 4.7kg les 12 premiers jours d'hospitalisation; elle sera pesée2x/mois afin de s'assurer qu'elle ne perd plus de poids
Maintien de la crème HP
Arrêt du régime sans sel (avec l'accord du médecin)

Virginie Wattel – Diététicienne

Prise en charge de la dénutrition

Virginie Wattel – Diététicienne

- Analyse des données
- Rencontre avec le résident

Prise en charge de la dénutrition

Virginie Wattel – Diététicienne

- Analyse des données
- Rencontre avec le résident
- Concertation pluridisciplinaire

Virginie Wattel – Diététicienne

Prise en charge de la dénutrition

- Analyse des données
- Rencontre avec le résident
- Concertation pluridisciplinaire
- Mise en place d'une supplémentation hyperprotéinée et/ou hypercalorique, naturelle (fromage, yaourt, etc) ou artificielle (CNO) avec le consentement du résident

Virginie Wattel – Diététicienne

Prise en charge de la dénutrition

- Analyse des données
- Rencontre avec le résident
- Concertation pluridisciplinaire
- Mise en place d'une supplémentation hyperprotéinée et/ou hypercalorique, naturelle (fromage, yaourt, etc) ou artificielle (CNO) avec le consentement du résident

Boissons lactées HP/HC

Virginie Wattel – Diététicienne

Prise en charge de la dénutrition

- Analyse des données
- Rencontre avec le résident
- Concertation pluridisciplinaire
- Mise en place d'une supplémentation hyperprotéinée et/ou hypercalorique, naturelle (fromage, yaourt, etc) ou artificielle (CNO) avec le consentement du résident

Boissons lactées HP/HC

Crèmes HP/HP

Virginie Wattel – Diététicienne

Prise en charge de la dénutrition

- Analyse des données
- Rencontre avec le résident
- Concertation pluridisciplinaire
- Mise en place d'une supplémentation hyperprotéinée et/ou hypercalorique, naturelle (fromage, yaourt, etc) ou artificielle (CNO) avec le consentement du résident

Boissons lactées HP/HC

Crèmes HP/HP

Jus de fruit HP/HC

Virginie Wattel – Diététicienne

Prise en charge de la dénutrition

- Analyse des données
- Rencontre avec le résident
- Concertation pluridisciplinaire
- Mise en place d'une supplémentation hyperprotéinée et/ou hypercalorique, naturelle (fromage, yaourt, etc) ou artificielle (CNO) avec le consentement du résident
- Suivi régulier, réévaluation et réadaptation

Merci pour votre attention

CENTRE HOSPITALIER Aire sur la Lys